

Da li imate problema sa stopalima?

# Da korak bude pravilan

Objasnio: prof. univerz. dr sci. med. **Ivan Butković**  
specijalista ortopedske hirurgije i traumatologije



*U Beogradu od prošlog leta postoji centar koji na najsavremeniji način vrši analizu statike i dinamike stopala, kao i projektovanje i izradu individualnih ortokinetičkih uložaka*

**P**RAVILNO DIJAGNOSTIKOVANJE POREMEĆAJA U RAZVOJU STOPALA, UZ NAJSAVRENIJE METODE LEČENJA, PREDSTAVLJAJU VAŽAN PREDUSLOV U TRETMANU PACIJENATA SA OVIM PROBLEMIMA. Poslednjih godina došlo je do snažnog razvoja novih kompjuterizovanih metoda u tretiranju ovih stanja. Te nove metode dijagnostike zasnovane su na preciznoj analizi statike i dinamike stopala kod pacijenata, koja omogućuje projektovanje i izradu individualnih ortokinetičkih uložaka prilagođenih svakom pacijentu. Na taj način značajno se povećavaju izgledi za uspešno izlečenje, smanjuju troškovi i skraćuje vreme potrebno za tretman pacijenta.

## KOJE SU OSNOVNE FUNKCIJE OVOG SAVREMENOG KOMPJUTERSKOG SISTEMA?

Osnovna funkcija je baropodometrijsko merenje, druga funkcija je projektovanje individualnih ortokinetičkih uložaka, treća je analiza posture, tj. držanja, a četvrta stabilometrija (metod kojim se, korišćenjem baropodometrijskog ispitivanja na više načina, uz korišćenje najnovijeg kompjuterskog softvera, dobijaju analize čula ravnoteže).

## U ČEMU SE SASTOJI

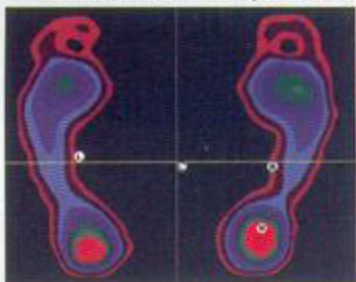
### BAROPODOMETRIJSKO MERENJE?

Po dolasku u ordinaciju, lekar specijalista ortoped, specijalizovan za dijagnostiku i

lečenje povreda i oboljenja skočnog zgloba i stopala, obavlja razgovor sa pacijentom. Nakon toga, pacijent staje bosonog na specijalnu traku sa kompjuterskim senzorima na pritisak, pri čemu se njegova stopala snimaju u četiri plana i dobija se kompletna analiza statike stopala. Sledi hod duž kompjuterske trake (spori, srednje brzi i brzi), čime se dobija dinamička analiza, a potom skeniranje stopala, kojim se dobija fotografija stopala u stojećem stavu.

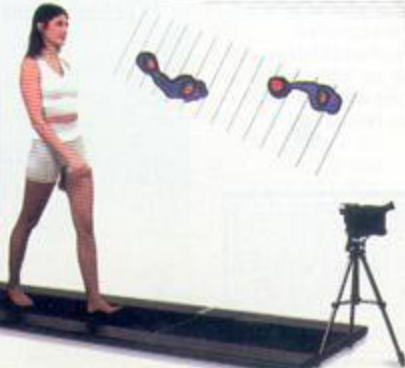
## KOJA JE DALJA PROCEDURA ZA PACIJENTA?

Sledi izbor materijala od koga će biti napravljeni individualni ortokinetički ulošci (postoji sedam vrsta sunderasto-penastih materijala, različite konzistencije, gustine i elastičnosti), radi prilagođavanja individualnim potrebama pacijenta, kao i posebni materijali za pacijente obolele od dijabetesa i reumatizma, za decu, odrasle osobe, rekreativne i aktivne sportiste i dr.



## Odskora i kod nas

Odskora se i u Beogradu, u „Foot point centru“, može izvršiti izuzetno precizna statička, dinamička i sken-analiza distribucije opterećenja stopala, a na osnovu dobijenih rezultata moguće je i projektovanje i izrada individualnih ortokinetičkih uložaka, koji omogućavaju maksimalnu korekciju kako statike, tako i dinamike stopala. Ovakvi centri u svetu postoje već tri godine, a od prošle godine na raspolaganju su i našim sugrađanima, kao i pacijentima sa prostora bivše Jugoslavije.



Prof. dr Ivan Butković je član Američkog udruženja hirurga za skočni zglob i stopalo (AOFAS), Britanskog udruženja za stopalo (BOFSS) i Evropskog međunarodnog udruženja za medicinu i hirurgiju stopala (ISOMASOF).

Potom sledi izbor oblika uložaka (postoje tri oblika - uložak za papuču, patike i cipele), kao i precizno određivanje dužine stopala. Nakon toga se pravi projekat uložaka, koji ima trojaku ulogu: da iskorriguje svodove stopala, stabilizuje poziciju pete i rastereti tačke na kojima stopalo trpi povišeni pritisak, a da istovremeno optereći delove stopala koji su manje ili nikako opterećeni. Samo merenje i praviljenje projekta traje oko 50 minuta, uložak se dobija za 1-2 dana, a, po potrebi (posebno za pacijente iz unutrašnjosti), i istog dana.

## KOLIKO DUGO SE ULOŠCI MOGU KORISTITI?

Ulošci se mogu koristiti neograničen broj sati u toku dana, ali se njihova elastičnost vremenom smanjuje, tako da je idealno vreme korišćenja jednog para uložaka 6-12 meseci (u zavisnosti od težine pacijenta i stepena opterećenja koje trpe ulošci).

Pacijentima se savetuje kontrolni pregled i nova merenja nakon 6-12 meseci, kada je moguće, između ostalog, uraditi poređenje dobijenih vrednosti sa vrednostima na prethodnom pregledu i egzaktno utvrditi da li ima pomaka i koliki je od početne pozicije (pre nošenja uložaka) ka idealnom stopalu.

## DA LI JE NOŠENJE ULOŽAKA NEPRIJATNO?

Nošenje uložaka nije neprijatno, mada je moguće da prva 3-4 dana pacijenti imaju čudan osećaj. Nakon 4-5 dana pacijenti se osećaju mnogo bolje, a većina tegoba koje su imali pre dobijanja uložaka (bolovi u stopalima, skočnim zglobovima, koljenima, kukovima, kičmi, pa i glavobolje) u većoj ili manjoj meri se povlače, naravno pod uslovom da je uzrok njihovom nastanku bila poremećena distribucija opterećenja stopala.